TEAM DANMARK

Tre eliteatleter nomineret til Cocuuras “Svært, men vigtigt”-pris

Rasmus Nissen Kristensen, Emma Lund og Anne-Marie Rindom er nomineret til Cocuuras “Svært, men vigtigt”-pris, der hylder danske eliteatleter, som bruger deres stemme og position til at sætte fokus på emner, der kan være svære at tale om – men vigtige at åbne op om.

Bag enhver præstation er et menneske. Det er omdrejningspunktet for Cocuuras “Svært, men vigtigt”-pris, som gives til en dansk eliteatlet, der har brugt sin synlighed, sine erfaringer eller sin platform til at skabe større åbenhed og forståelse om en vigtig sag.

Nu er tre kandidater udpeget til prisen: Fodboldspiller Rasmus Nissen Kristensen, para-cykelrytter Emma Lund og sejler Anne-Marie Rindom.

De tre nominerede repræsenterer forskellige idrætter og fortællinger, men har det til fælles, at de med mod og åbenhed har sat ord på personlige og samfundsmæssige emner, som berører mange mennesker.

“Prisen handler ikke om, hvem der har vundet mest. Den handler om modet til at bruge sin stemme, når livet slår krøller og noget er svært, men vigtigt. Når en rollemodel har modet til at tage en svær snak foran hele Danmark, kan det gøre det lidt lettere for andre at gøre det samme derhjemme eller på arbejdspladsen. De tre nominerede har på hver deres måde vist, at eliteatleter kan gøre en afgørende forskel – også uden for deres sport,” siger Lena Boel, adm. direktør og medstifter af Cocuura.

Også hos idrætten er der begejstring for de tre kandidater.

“Eliteatleter er stærke rollemodeller – ikke kun på grund af deres resultater, men også når de tør vise sårbarhed, tage ansvar og sætte ord på emner, som berører mange mennesker. De tre nominerede er stærke eksempler på netop det,” siger Peter Fabrin, adm. direktør i Team Danmark.

”Idrættens betydning rækker langt videre end medaljer og resultater. Det er stærke fællesskaber, hvor det skal være trygt at tale om det, der er svært. Denne pris hylder modet til at stå frem, og de tre kandidaters ærlighed kan få betydning for mange andre også udenfor idrættens verden”, pointerer Morten Mølholm, administrerende direktør for DIF, Danmarks Idrætsforbund.

De nominerede

- **Rasmus Nissen Kristensen**

  Rasmus Nissen Kristensen er nomineret for sin åbenhed om de svære perioder, der kan gemme sig bag livet som professionel fodboldspiller. Han har fortalt om stress, angst, ydmygelse og følelsen af karrieremæssig modgang – og har dermed sat fokus på, at resultater, kontrakter og præstationer ikke nødvendigvis fortæller hele historien. Med sin ærlighed har han bidraget til en vigtig samtale om mental trivsel, forventningspres og sårbarhed i fodboldens verden.

  Emma Lund

  Emma Lund er nomineret for modigt at have åbnet op om sin depression og følelsen af eksklusion. I dokumentaren Emmas vej deler hun personlige erfaringer fra en svær tid og sætter ord på nogle af de tanker og følelser, som mange kan genkende, men som fortsat kan være vanskelige at tale højt om. Ved at dele sin historie har Emma Lund været med til at nedbryde tabuer om fysisk handikap, mental mistrivsel og vist, at sårbarhed og styrke godt kan eksistere side om side.

- **Anne-Marie Rindom**

  Anne-Marie Rindom er nomineret for at sætte fokus på kvindelige eliteatleters muligheder for at stifte familie uden samtidig at skulle opgive deres sportslige ambitioner.

  Hun har brugt sin position til at åbne en væsentlig samtale om de vilkår og valg, som mange kvindelige atleter møder, når familieliv og elitekarriere skal gå hånd i hånd. Dermed har hun

bidraget til større opmærksomhed om behovet for rammer, der giver kvinder mulighed for både at forfølge deres drømme i sporten og skabe det familieliv, de ønsker.

Vinderen offentliggøres ved DRs store gallashow Sport 2026, der afholdes 9. januar 2027 i Jyske Bank Boxen.

Fakta: Cocuuras "Svært, men vigtigt"-pris

Prisen hylder en nuværende eller tidligere dansk eliteatlet på højeste nationale eller internationale niveau.

Den gives til en atlet, der har brugt sin stemme, synlighed, handlinger eller platform til at sætte fokus på et emne, der er svært, men vigtigt.
Det kan blandt andet være emner som mental sundhed, sygdom, handicap, mobning, ensomhed, identitet, seksualitet, diskrimination, mistrivsel eller sorg.

Prisen handler om den forskel, atleter kan gøre uden for deres sportslige resultater.
Bag prisen står Cocuura i samarbejde med DIF og Team Danmark.

Fakta: Juryen

Juryen består af:

- Pernille Blume, tidl. OL-guldvinder og nyvalgt medlem af Hall of Fame
- Mark Abildhauge, medejer af FysioDanmark A-Fys, foredragsholder og træningsekspert på Go' Morgen Danmark
- Brian Mikkelsen, adm. direktør, Dansk Erhverv
- Lena Boel, adm. direktør og medstifter af Cocuura
- Morten Mølholm, adm. direktør, Danmarks Idrætsforbund
- Peter Fabrin, adm. direktør, Team Danmark