

# Øg trivslen, styrk relationerne og skab en åben og tryk kultur.

## En attraktiv arbejdsplads

Har I også indset, at en god frokostordning ikke længere er nok til at tiltrække og tilknytte medarbejdere? Et godt fællesskab betyder noget for trivslen, sundheden og performancen. En stærk og tryk kultur med gode sociale relationer er et godt konkurrenceparameter som en attraktiv arbejdsplads, men ikke skabes over natten.

## Stærk forebyggelse og hjælp i kriser

Cocuura inspirerer jer til at træne i fredstid og hjælp – per jer, når krisen rammer og virksomheden, medarbejdere eller deres kære står i svære situationer.

Vi kommer nemlig alle til at opleve, at livets vej på et eller andet tidspunkt slår krøller.

Angst, depression, stress, alvorlig sygdom, misbrug, ulykker og dødsfald kan ramme alle arbejdspladser. Der er ingen, der går fri, og berøringsangsten sniger sig ofte ind, når uvante og ukomfortable situationer opstår.

## Ekspertter fra tre verdener

Ekspertter fra erhvervslivet, den sundhedsfaglige verden og fra elitesport deler inspiration og viden til forebyggelse af den gode kultur, det stærke fællesskab og den gode sundhed, samt konkrete værktøjer, når medarbejdere er i- eller tæt på en i krise.

Læs mere om Cocuura medlemskabet og udforsk universet [her](#).

## Inspiration og læring hvor som helst, når som helst

Det skal være let og hurtigt at få hjælp – selv i en travl hverdag er hjælpen altid lige ved hånden. I vores digitale univers finder du over 200 korte læringsvideoer, podcasts, take away filer, talkshow, interviews, webinar og meget mere. Nemt at se og høre, hvor og når det passer dig. Alt indhold er opdelt efter rolle og behov – universet tilpasser sig automatisk dine interesser.

Trivsel og arbejdsmiljø er et fælles ansvar. Derfor har alle medarbejdere adgang til Cocuura – ikke kun ledelsen eller HR afdelingen.

## Cocuura er ikke bare et digitalt læringsunivers. Vi er en stærk medspiller.

- Et digitalt læringsunivers med læring målrettet både ledere, medarbejdere og kollegaer
- Adgang til ekspertter fra erhverv, sundhed og sport
- Læring og inspiration til trivsel, sundhed, fællesskab og arbejdskultur
- Hjælp til forebyggelse og træning i fredstid – ikke bare symptombehandling
- Hjælp i kriser og konkrete råd til de svære samtaler
- Personlige anbefalinger ud fra interesser og funktion
- Dansk og engelsk version, let at udrulle i hele organisationen
- Et unikt fællesskab på en vigtig mission
- En partner, der tør tage fat i det svære – med professionalisme, respekt, humor og empati

Kontakt: Lena Boel · 28835131 · [lena@cocuura.com](mailto:lena@cocuura.com)

