



Forebyggelse

Forstå de unge generationer – del 1

De unge generationer er på vej på arbejdsmarkedet, hvilket nogle gange kan opleve giver nogle clash, da de unge kommer med nogle helt andre rammevilkår end de ældre generationer.

Hvordan skaber vi gode arbejdsmiljøer, hvor vi har gensidig forståelse og udløser det fulde potentiale, når unge og ældre kollegaer arbejder sammen.

Udviklingen i de unges mentale sundhed

- Unge oplever udfordringer med mental sundhed og lav livskvalitet.
- Piger i alderen 16-24 år angiver, at de har lavest livskvalitet, men vi ser også en gruppe af drenge, som i stigende grad mistrives – og som faktisk i højere grad er parate til at snakke om det.
- Vær som kollega opmærksom på disse udfordringer og støt unge kollegaer.
- Skab et åbent arbejdsmiljø og et fællesskab, hvor det er acceptabelt også at tale om det, der er svært.

Flere ting påvirker de unges trivsel – The perfect storm

Mange ting påvirker de unges trivsel – det er på mange måder "The perfect storm."

- Accelerations-samfundet: Alt går rigtig hurtigt, de unge er på hele tiden og får mange flere input pr. tidsenhed, end man gjorde for bare en generation siden.
- Præstationskultur: De unge testes hele tiden i dag og er vokset op i en kultur med mere fokus på at bestå end at forstå. Vær som kollega OBS på dette, når de unge kommer ud i virksomheden, hvor de skal mestre og vide noget.
- Individualisering: De unge er hårde ved sig selv og mener, de selv har ansvaret for at lykkes. Dvs. at hvis de ikke lykkes, er det også deres egen skyld.
- Psykologisering: De unge har fået et diagnostisk sprog, hvor man hele tiden er på udkig efter, om der er et eller andet galt.
- Mange transitioner i de unges liv, fx fra studie til arbejde. Det har der altid været og det er vigtigt at sætte ord på, at det er helt normalt.
- De unge har selv svarene på langt de fleste af deres spørgsmål. Men de har brug nogle voksne, der tør at stille spørgsmål, der gør dem klogere på sig selv – dels som menneske, men også som kollega og som medarbejder.

De unge har ændrede rammevilkår

- Mens de ældre generationer har leget på gaden og har haft rollemodeller, der var ældre end en selv, er de unge vokset op i horisontale vennegrupper, hvor alle er +/- 1 år af ens egen alder. Man går op i det samme, er lige kloge/lige "dumme" og er meget konsensusøgende.
- De unge stiller sjældent spørgsmålstejn ved de andres synspunkter – man lever med forskelligheden. Hjælp de unge med at forstå, at når I diskuterer, er det ikke den unge kollega, I ikke kan lide, men det er den praksis, vedkommende er i gang med.
- De unge er meget mindre sammen analogt, men skal hele tiden være "tiltids." Det kræver en tilvænnning og en hjælpende hånd at være sammen med andre mennesker, der måske er et helt andet sted i livet.

Et godt råd

Vær nysgerrig på de unge kollegaer og det, de kommer ud af. Vær tydelig og se dig selv som en legemester og kulturbærer, der går forrest og sætter tonen for den ønskede kultur af åbenhed og tillid.