



Forebyggelse

Kultur med åben dialog og kampgejst

En stærk kultur er godt, når virksomheden ryger i turbulens eller kommer ud for ekstra krævende situationer.

Det samme gælder, når kritisk sygdom rammer arbejdspladsen.

Gennem kulturen kan I på forhånd skabe de bedste vilkår, så alle parter kommer så godt som muligt igennem de menneskelige svære situationer.

En åben kultur er en fordel

Mange ting er svære at tale om, når livet er mest skrøbeligt. På arbejdspladsen kan der være en privatsfære, hvor vi måske holder en vis distance og adskiller vores professionelle og private liv.

- Leder-medarbejder relationen, samt alder og køn kan spille en rolle ift. hvordan vi interagerer.
- Har I i forvejen en kultur med en åben dialog, hvor alle kan fortælle, hvad der fylder, hvordan man har det og spørge ind, uden at være bange for reaktionen, er det lettere at åbne op for de svære og tunge emner, som for eksempel en alvorlig diagnose, frygten for at blive syg, for at miste eller for at dø.

Skab virksomhedens heppekor

I elitesporten er high fives, jubelscener og sejrscener en selvfølge. Medspillerne siger "kom igen" og giver et klap bagi, når noget ikke lykkes. Udskifterne hepper på sit hold, selvom de sidder på bænken, og fansene råber ekstra højt, når der er brug for energi til at score mål, få point eller holde modstanderne væk. Har I det på samme måde i jeres virksomhed?

- Heppekors-kultur er en force, når tallene er røde eller hvis shitstormen rammer, men også når en medarbejder bliver kritisk syg. For her har man om noget brug for kampgejst og en hær af supporterende fans, som klapper ekstra højt de dage, det hele er sort, og som jubler og giver high fives, når små delmål eller store sejre opnås.
- Hvad kan I adoptere fra sportens verden? "Sådan, godt gået!" og en high five ved sidemanden, eller en opbyggende "næste gang er den der"-kommentar, betyder meget for den videre motivation.
- Hvis I formår at bygge en opbyggende kultur, vil det være helt naturligt også at heppe på den kollega, som kæmper for livet.

Et godt råd

En stærk kultur skal trænes op. Og den skal holdes ved lige.

Har I slet ikke trænet åbenheden og aner I ikke, hvordan I jubler, så bliver det svært at tvinge det frem på kommando.

En stærk kultur er til gavn for alle parter, når krisen pludselig rammer.